

## HORARIOS PRETEMPORADA 2018-19

**CB LA PALMA 95**

		LUNES 27 AGOSTO	MARTES 28 AGOSTO	MIÉRCOLES 29 AGOSTO	JUEVES 30 AGOSTO	VIERNES 31 AGOSTO	SÁBADO 1 SEPT			
IM			18,30h-20,30h-P		18,30h-20,30h-P	16,30h-18,30h-P	CLINIC ENTRENADORES DE LA DOB  20,30-PRESENTACION ACTIVIDADES DEL XXV ANIVERSARIO DEL CB LA PALMA 95	IM		
IF			IFA 11h-13h-P	IFA 11h-13h-P	IFA 11h-13h-P	IFA 11h-13h-P		IF		
CM-JRM	18,30h-20,30h-2P	13h-15h-2P	13h-15h-2P	13h-15h-2P	13h-15h-2P	Partido de 18,30h a 20,30h-P		CM-JRM		
CF-JRF	PRESENTACION vestuario 30' exterior 22,30h-23,30h-P	18,30h-20,30h-P	19h-20,30h-P	18,30h-20,30h-P	18,30h-20,30h-P	18,30h-20,30h-P		CF-JRF		
SRF						22h-23,30h-P		SRF		
		LUNES 3 SEPTIEMBRE	MARTES 4 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 5 SEPTIEMBRE	JUEVES 6 SEPTIEMBRE	VIERNES 7 SEPTIEMBRE	SÁBADO 8 SEPT			
MINIS		MM 11h-13h-P MF 18,30h-20,30h-E	30' exterior-MF 19h-20,30h-P	MM 11h-13h-P MF 18,30h-20,30h-E	MM 11h-13h-P MF 18,30h-20,30h-E	MM 11h-13h-P MF 19h-21h-E	PARTIDOS EN CASA femenino vs D. Hermanas: 10h...MF 10,30h...CF 11,30h...IFB 12,15h...JR-SRF 13h...IFA  PARTIDOS FUERA Masculino vs Náutica 10h...MM y CM 11,30h...IM y 13h...JRM 3x3 en plaza de 18h a 23h	MINIS		
IM		15,30h-17,30h-P		17h-19h-P	17h-19h-P	19h-21h-E		IM		
IF	IFA 15,30h-17,30h-P	IFB 20,30h-22,30h-E IFA 15,30h-17,30h-P	IFB 20,30h-22,30h-E	IFB 20,30h-22,30h-E	IFB 20,30h-22,30h-E	IFB 17h-19h-P		IF		
CM-JRM	19,30h-21,30h-2E	30' exterior--19h-20,30h-2P		13h-15h-P	13h-15h-P	13h-15h-2P		CM-JRM		
CF-JRF		19,30h-21,30-E		11h-13h-P	11h-13h-P	11h-13h-P		CF-JRF		
SRM	22h-23,30h-P	22h-23,30h-PC	Presentación Agro GM 20,30	22h-23,30h-PC	22h-23,30h-PC	Partido en Bonares		SRM		
SRF	22h-23,30h-P		22h-23,30h-PC	22h-23,30h-PC		22h-23,30h-30'E y 60'P		SRF		
		LUNES 10 SEPTIEMBRE	MARTES 11 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 12 SEPTIEMBRE	JUEVES 13 SEPTIEMBRE	VIERNES 14 SEPTIEMBRE		SÁBADO 15 SEPT		
PREMINIS		Presentación proyecto deportivo a 20,30h en Bollullos	Presentación vestuario 19,30h			PMM 16h-17,30h-P PMF 17,30h-19h-P		PARTIDOS en CASA Masculino vs Náutica 10,30h...MM y CM 12,15h...IM y JRM  PARTIDOS FUERA femenino vs D. Hermanas: 10h...MF 10,30h...CF 11,30h...IFB 12,15...JR-SRF 13h...IFA	PREMINIS	
MINIS		MM 16h-18h-E MF 18,30h-20,30h-E	MF 18,30h-20,30h-E	MM 16,30h-18,30h-P MF 18,30h-20,30h-P	MM 16,30h-18,30h-P MF 18,30h-20,30h-P	MM 16h-17,30h-P MF 17,30h-19h-P			MINIS	
IM		16,30h-18,30h-P		18,30h-20,30h-P	18,30h-20,30h-P	19-21h-E	IM			
IF	IFA 19-21h-E	IFB 20,30h-22,30h-E IFA 16,30h-18,30h-P	IFB 20,30h-22h-P	IFB 20,30h-22,30h-E	IFB 20,30h-22,30h-E	IFB 19-21h-E	IF			
CM-JRM	13h-15h-2P	18,30h-20,30h-2P		13h-15h-2P	13h-15h-2P	13h-15h-2P	CM-JRM			
CF-JRF	11h-13h-P	11h-13h-P		11h-13h-P	11h-13h-P	11h-13h-P	CF-JRF			
SRM	22h-23,30h-P	22h-23,30h-PC		22h-23,30h-PC	22h-23,30h-PC	Partido aquí Bonares 21,30h-PC	SRM			
SRF	22h-23,30h-P		22-23,30h-PC	22h-23,30h-PC		19h-21h-P	SRF			
		LUNES 17 SEPTIEMBRE	MARTES 18 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 19 SEPTIEMBRE	JUEVES 20 SEPTIEMBRE	VIERNES 21 SEPTIEMBRE	SÁBADO 22 SEPT			
PREMINIS		PMM 16h-17,30h-E PMF 17,30h-19h-P	PMM 16h-17,30h-E PMF 18,30h-20h-E				F E R I A		PREMINIS	
MINIS	MF 16h-18h-E	MM 16h-17,30h-E MF 17,30h-19h-P	MM 16h-17,30h-E MF 17,30h-19h-E	F	F			MINIS		
IM		18h-20h-E	17h-18,30h-P	E	E			IM		
IF	IFB 18h-20h-E IFA 16h-18h-E	IFB 19-20,30h-P IFA 19-20,30h-P	IFB 19h-20,30h-E IFA 17h-18,30h-P	R	R			IF		
CM-JRM	18h-20h-2P	20h-21,30h-2E	PARTIDOS 18,30h-2P	I	I			CM-JRM		
CF-JRF	18h-20h-E	18h-20h-E		A	A			CF-JRF		
SRM		22h-23,30h-P	20,30h-22h-E					SRM		
SRF		22h-23,30h-P	20,30h-22h-E					SRF		
		LUNES 24 SEPTIEMBRE	MARTES 25 SEPTIEMBRE	MIÉRCOLES 26 SEPTIEMBRE	JUEVES 27 SEPTIEMBRE	VIERNES 28 SEPTIEMBRE		SÁBADO 29 SEPT		
PREMINIS					PMM 16h-17,30h-P PMF 17,30h-19h-P	PMM 16,45h-18,15h-E PMF 18,15h-19,45h-E		SRF en Coria a las 12h  SRM en Punta hora por confirmar.  DOMINGO 30-09 IX Jornadas de Formación de técnicos de 10h a 19h	PREMINIS	
MINIS	F	MM 16h-17,30h-P MF 17,30h-19h-P			MM 16h-17,30h-P MF 17,30h-19h-P	MM 16,45h-18,15h-E MF 18,15h-19,45h-E	MINIS			
IM	E	19h-20,30h-P			19h-20,30h-E	18,15h-19,45h-P	IM			
IF	R	IFB 19h-20,30h-P IFA 19h-20,30h-E			IFB 19h-20,30h-P IFA 19h-20,30h-P	IFB 19,45h-21,15h-E IFA 18,15h-19,45h-P	IF			
CM-JRM	I	20,30h-22h-2E			20,30h-22,30h-2E	19,45h-21,15h-2P	CM-JRM			
CF-JRF	A	17,30h-19h-P	20,30h-22h-P 15' primeros a MP		19,45h-21,15h-E		CF-JRF			
SRM		22h-23,30h-E	22h-23,30h-PC		21,30h-23h-P		SRM			
SRF		22h-23,30h-E	20,30h-22h-P 15' primeros a MP		21,30h-23h-P		SRF			

E-Exterior P-Pabellón PC-Pabellón Central Pu-Puerta pabellón Pa-Pasillo Pabellón 2-dos pistas **Semana del 1 octubre (lunes), se inician horarios de invierno que ya se informarán y enviarán.**

**Rogamos se organicen para asistir al 100% de entrenos y recordad avisar al entrenador si no se va con al menos 2 horas de antelación.**