



# C.B. LA PALMA 95

cblapalma@hotmail.com www.cblapalma95.com Semana nº 14 18 - 24 ENERO

**16 AÑOS DE EJEMPLO**

**GRANDES POR ACTITUD**

## 1ª NACIONAL

### 11ª JORNADA

**C.B. MARBELLA: 85 - GILPER LA PALMA: 45**

### CRÓNICA:

Partido para olvidar en tierras malagueñas, mal debut del año 2010. Sólo el primer cuarto (20 - 18) resistimos al equipo marbellí que demostró todo su potencial contra nosotros. Nos faltó intensidad en los 3 cuartos finales, muchos fallos (sobre todo tiros libres) y no sacamos nunca ese orgullo que en la 1ª vuelta nos ha hecho estar en todos los partidos. Día para olvidar pero también para corregir e intentar que nunca más se "baje los brazos" pues a este nivel se puede hacer el ridículo.

Esta semana nuevamente se ha tenido que aplazar el partido con Palos (motivos internos de horarios) que se jugará el miércoles 10 de marzo a las 22 h. Así que habrá dos semanas para corregir errores y preparar mejor esta segunda vuelta.

**PRÓXIMO PARTIDO SÁBADO 30 DE ENERO 19 h.**

**NÁUTICO DE SEVILLA - GILPER LA PALMA**

**PRÓXIMO PARTIDO EN CASA SÁBADO 6 DE FEBRERO 16,30 h**

**GILPER LA PALMA - DOS HERMANAS**

**¡NO FALTÉIS AL PRIMER PARTIDO 2010 EN CASA!**

PUENTE GENIL - DOS HERMANAS	87 - 71
NAUTICO - MARISTAS CÓRDOBA	84 - 75
PALOS - UNIVERSIDAD HUELVA	81 - 85
<b>C.B. MARBELLA - GILPER LA PALMA</b>	<b>85 - 45</b>
MERCANTIL - C.B. PUNTA UMBRÍA	76 - 72

### EQUIPO

	P.G.	P.P.	PTO.
1 <u>MARISTAS- CÓRDOBA</u>	10	1	21
2 <u>PUENTE GENIL</u>	10	1	21
3 <u>C.B. MARBELLA</u>	8	3	19
4 <u>DOS HERMANAS</u>	6	5	17
5 <u>NÁUTICO</u>	6	4	16
6 <u>UNIV. HUELVA</u>	4	7	15
7 <u>C.B. PALOS</u>	4	6	14
8 <u>MERCANTIL</u>	3	7	13
<b>9 <u>GILPER LA PALMA</u></b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>12</b>
10 <u>C. B. PUNTA UMBRÍA</u>	0	11	11

MERCANTIL - PUENTE GENIL

C.B. PUNTA - C.B. MARBELLA

**GILPER LA PALMA - CB PALOS (10 - 03 - 2010)**

UNIVERSIDAD HUELVA - NAUTICO

MARISTAS CORDOBA - DOS HERMANAS

### SENIOR PROVINCIAL

**HARINAS: 82 - TRIGUEROS: 70**

Tras la debacle de la semana pasada el equipo salió "enchufadísimo" al encuentro y con buen juego de equipo sin precipitaciones en ataque y fuertes en defensa se ganó el primer cuarto 24 - 9. El 2º y 3º cuarto fueron algo relajados: las rotaciones no funcionaron y la 2-3 de trigueros se atragantó (13 - 18, 15 - 22). En el último cuarto se volvió a jugar como se quiere (30 - 21) y el equipo sacó adelante su primer "match-ball", la clasificación está complicada pero seguimos dependiendo de nosotros. Esta semana será clave en Gibrleón no perder los valores ganados ante Trigueros.

### RESULTADOS 10ª JORNADA

BEAS - GIBRALEON	82 - 76
ARIAS MONTANO - SAN JUAN	71 - 48
<b>HARINAS LA PALMA -TRIGUEROS</b>	<b>82 - 70</b>

	EQUIPO	G	P
1	ARIAS MONTANO	7	2
2	BEAS	7	1
3	TRIGUEROS	5	4
4	GIBRALEÓN	4	5
<b>5</b>	<b>HARINAS LA PALMA</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
6	SAN JUAN	2	6
7	BONARES	1	7

### PRÓXIMA JORNADA

**C.B. GIBRALEON - HARINAS LA PALMA**

C.B. BONARES - ARIAS MONTANO

SAN JUAN - C.B. BEAS

### JUNIOR MASCULINO

**HARINAS: 79 - CD HUELVA "A": 76**

Partido intenso, apasionante y vibrante, no hubo mucha calidad pero sí una emoción continua. Salieron los palmerinos dormidos y encajaron un 2 - 9 pero en cuanto apretaron en defensa y ganaron en acierto se fueron en el marcador (17 - 14, primer cuarto). El 2º cuarto fue muy nervioso e impreciso por los dos equipos (19 - 16) llegando al descanso 36 - 30 para los locales. En el tercer cuarto hubo un despeque palmerino (43 - 31 y 49 - 38) gracias a los buenos ataques pero los visitantes acertaban en triples y subían la defensa para dejar el cuarto en 57 - 55. En el último cuarto pudo pasar de todo pero los tiros libres, el rebote de ataque y la última acción inteligente en defensa daban una victoria merecida a La Palma por 79 - 76. El resultado debe reconfortar el trabajo pero son muchos los detalles a corregir si se quiere dar el verdadero salto de calidad. ¡Enhorabuena chavales!

### RESULTADOS 10ª JORNADA

C.D. HUELVA "B" - AMERICAS "A"	29 - 76
GIBRALEON - ALJARAQUE	
<b>HARINAS LA PALMA - C.D. HUELVA "A"</b>	<b>79 - 76</b>
CARTAYA - AMERICAS "B"	
LEPE - BONARES	74 - 52

	EQUIPO	G	P	PRÓXIMA JORNADA
1	AMÉRICAS "A"	9	1	AMERICAS "A" - C.B. LEPE
2	CD HUELVA "A"	8	2	BONARES - C.B. CARTAYA
3	GIBRALEÓN	8	1	<b>AMERICAS "B" - HARINAS LA PALMA</b>
5	LEPE	5	4	C.D. HUELVA "A" - GIBRALEON
6	ALJARAQUE	4	4	ALJARAQUE - C.D. HUELVA "B"
7	BONARES	2	8	
8	CD HUELVA "B"	2	8	
9	AMÉRICAS "B"	2	7	
10	CARTAYA	0	9	

## LA CANTERA

### RESULTADOS DEL FIN DE SEMANA

AM	VALVERDE – OCASO	12 – 58	ZONA SUR (4 – 0)	IF	OCASO – BONARES	47 – 18	FEDERADO (6 – 0)
AM	OCASO – LEPE	50 – 35	FEDERADO (1 – 0)	CM	VALVERDE – OCASO	27 – 34	ZONA SUR (2 – 1)
AF	OCASO – BONARES	56 – 6	ZONA SUR (3 – 0)	CM	OCASO – MARISTAS	64 – 22	FEDERADO (3 – 4)
AF	CONQUERO – OCASO	2 – 53	TORNEO APERT. (5 – 0)	CF	OCASO – HINOJOS	35 – 38	ZONA SUR (3 – 1)
IM	OCASO “B” – MARISTAS	37 – 51	FEDERADO (0 – 8)	JRM	HARINAS – TRIGUEROS	55 – 31	ZONA SUR (5 – 0)
IM	OCASO “A” – PUNTA UMBRÍA	70 – 20	FEDERADO (7 – 1)				

• Han salido las notas del curso de Nivel I de entrenadores/as celebrado en La Palma en el mes de septiembre y 4 son los palmerinos/as que obtienen título a falta de la parte práctica y su trabajo. Son: Marina Bejarano, Juan D. Villegas, Antonio Beltrán y José M<sup>a</sup> Casado. Tendrán que presentarse a recuperación: José M<sup>a</sup> Ávila, Antonio Bejarano, Juanmi, Patricio, José Lagares y Antonio Lagares.

• Este fin de semana se celebra en Fuengirola el Campeonato de Andalucía de selecciones provinciales mini. De nuestro Club asistirán: Javi Márquez y Nicolás Justicia por parte masculina y Lorena, María, Rocío, Saida, Pilar y Patricia por parte femenina.

Este será el calendario:

#### MASCULINO

Viernes 18 h. Málaga – Huelva

Sábado 10 h. Sevilla – Huelva

Sábado 17,30 h. Almería – Huelva

#### FEMENINO

Viernes 18 h. Granada – Huelva

Sábado 10 h. Cádiz – Huelva

Sábado 17,30 h. Almería – Huelva

¡SUERTE A NUESTRO/AS JUGADORES/AS!

¡DIVIERTANSE Y APRENDAN!

### RECORDATORIO A JUGADORES/AS, ENTRENADORES/AS Y PADRES/MADRES DE ALGUNAS NORMAS DEL CLUB

- Los jugadores/as deben estar preparados 5 minutos antes de comenzar los entrenos.
- Si se usa el vestuario tenemos que ser cuidadosos/as con colocar las cosas y dejarlo siempre cerrado.
- No se puede comer chicles entrenando ni llevar pulseras, anillos, cadenas, etc....
- Al acabar los entrenos las canastas deben quedar arriba y el material recogido y ordenado en su sala.
- Hay que atarse bien los zapatos y proteger los tobillos para no tener lesiones.
- Se debe entrenar siempre con un pantalón por encima de las rodillas para facilitar la movilidad.

### PARTIDOS DEL FIN DE SEMANA

IM	P. UMBRÍA – OCASO “B”	SÁBADO 9,30 h. FEDERADO	JRM	AMÉRICAS “B” - HARINAS	SÁBADO 12,30 h. FEDERADO
IM	PALOS – OCASO “A”	VIERNES 18 h. FEDERADO	JRF	ISLA CRISTINA - OCASO	SÁBADO ZONA SUR
IF	SANTO ÁNGEL - OCASO	SÁBADO 10 h. FEDERADO	SRP	GIBRALEÓN - HARINAS	SÁBADO 20 h. FEDERADO
CM	OCASO - AMÉRICAS	SÁBADO 10,30 h. (P) FEDERADO	SRF	OCASO - BEAS	SÁBADO 12 h. (F) ZONA SUR
CF	BEAS - OCASO	VIERNES ZONA SUR			

## SÁBADO 30 DE ENERO

CONCENTRACIÓN DE PBJ – BJ EN LA PALMA

DE 9 A 14,30 h. PABELLÓN Y PISTA EXTERIOR

**SE ESPERAN ENTRE 20 – 25 EQUIPOS Y ENTRE 200 – 300 JUGADORES/AS**

### 2º PLAZO MATRÍCULA

DESDE EL MIÉRCOLES 20 DE ENERO HASTA EL JUEVES 18 DE FEBRERO TIENEN USTEDES DE PLAZO PARA PAGAR LA 2ª PARTE DE LA MATRÍCULA. 40 €

LA SEDE SEGUIRÁ ABRIENDO TODOS LOS MIÉRCOLES Y JUEVES DE 19 A 21 h EXCEPTO EL JUEVES 28 DE ENERO.

## OTRAS NOTICIAS

- LAS FECHAS QUE ESTAMOS TRABAJANDO PARA NUESTRO TRADICIONAL BINGO SON EL SÁBADO 27 Ó DOMINGO 28 DE FEBRERO. ¡YA OS INFORMAREMOS!
- EL CLUB VA A EMPEZAR LOS MOVIMIENTOS PARA ORGANIZAR EL X TORNEO “CIUDAD DE LA PALMA” MEMORIAL TONY BELTRÁN EN CATEGORÍA CADETE MASCULINO. EN PRINCIPIO LA FECHA QUE SE PREFIERE ES EL SÁBADO 20 DE MARZO.
- LA JUNTA DE ANDALUCÍA HA PUBLICADO EN EL BOJA LAS SUBVENCIONES A CLUBES Y AL NUESTRO LE HA TOCADO 3.551 € SIENDO EL CLUB PROVINCIAL DE CUALQUIER MODALIDAD DEPORTIVA QUE MÁS DINERO RECIBIRÁ.

A TODOS/AS LOS/AS JUGADORES/AS DEL CLUB LES RECORDAMOS QUE DURANTE ESTE

MES DE ENERO DEBEN ABONARSE A LA INSTALACIÓN MUNICIPAL

INFORMACIÓN EN LA OFICINA DE ENTRADA DEL POLIDEPORTIVO

[www.cblapalma95.com](http://www.cblapalma95.com) - VISÍTALA Y PARTICIPA EN EL FORO – [cblapalma@hotmail.com](mailto:cblapalma@hotmail.com)