



C.B. LA PALMA 95

cblapalma@hotmail.com www.cblapalma95.com



18 AÑOS MEJORANDO

¡ESTA TEMPORADA... VA POR TI JUAN!

Semana nº 11 12 al 18 DICIEMBRE 2011

VIAJE A SANLÚCAR DE BARRAMEDA

¡SENTIR EL BALONCESTO!

El pasado 6 de diciembre 4 equipos, 42 jugadores/as y 13 técnicos nos montamos a las 7.15 h. de la mañana en un autobús y vivimos una de esas jornadas que quedan para el recuerdo. El objetivo del Club es ser más competitivo en momentos cruciales de la temporada con aquellos equipos que apuntan en ese sentido pero también queremos no perder la filosofía de convivencia y buena armonía que nos caracteriza y todo esto se consiguió en el viaje. Sanlúcar siempre responde a la inyección que se necesita para respirar baloncesto, sentir baloncesto y enamorarse de este deporte. Vivimos 4 apasionantes partidos, disfrutamos de un día excepcional e hicimos pruebas y sacamos conclusiones para mejorar el trabajo en el futuro. Gracias a todos/as por vuestro comportamiento e ilusión. Os dejamos las crónicas:

INFANTIL FEMENINO: ADESA 80: 40 – TEFESA: 69: Salida en tromba del equipo con una defensa muy activa y una muy buena lectura del ataque que hacía que se consiguieran canastas fáciles. En el segundo cuarto, Adesa saca a su mejor quinteto, el cual le permite ser más valiente y empieza a apretar en defensa, esto unido a una mala lectura del ataque con precipitaciones y sin jugar en equipo, y una defensa pasiva hizo que se perdiera el parcial. En la reanudación, mejoramos de nuevo la defensa y con un poco de paciencia lográbamos romper su defensa y anotar fácil. En el último cuarto fue un calco del tercero, buena defensa por nuestra parte y buena lectura en ataque lo que hizo que se disparase el marcador hasta el definitivo 40 - 69.

CADETE FEMENINO: ADESA 80: 44 – TEFESA: 75: Victoria de prestigio en un día de EQUIPO. Salimos con ciertas dudas en la alternancia defensiva pero buenos ataques y correr nos dio 12-16 el primer cuarto. En el segundo cuarto tuvimos opciones de romper el partido pero las pérdidas y fallos fáciles solo nos dieron 19-23 para llegar 31-39. El tercer cuarto encontramos más nuestro juego y pusimos tierra por medio con un 9-20. En el último cuarto nuestra defensa "las perdió" aunque nuestros 5' finales fueron lo peor del partido. El último cuarto también lo ganamos 4-16. CONTENTO con la respuesta del equipo en este momento de la temporada pero los pies en el suelo solo son PRUEBAS. A seguir trabajando.

CADETE MASCULINO: ADESA 80: 65 – TEFESA "A": 64 Partido perfecto, en el sentido que era lo que buscábamos, un partido que fuera lo más competitivo posible y que nos demostrara que estamos en el buen camino y en el nivel de los mejores equipos andaluces, salvando a las canteras de equipos ACB. Por lo demás, fue un partido de alternativas y con dos equipos muy intensos en la pista, llegándose al descanso con un resultado de 31-25, debido que no estuvimos acertados en los tiros. La segunda parte, fue mucho mejor en el aspecto del tiro y nos pusimos por delante en el último cuarto y a falta de 8 segundos íbamos 63-64 y dos tiros libres a nuestro favor, no metimos ninguno y en el último segundo nos metieron un "churro" a tablero, el cual le dio la victoria al equipo local. Tenemos que mejorar en estos finales. (15-14 / 16-11 / 13-17 / 21-22).

JÚNIOR MASCULINO: ADESA 80: 62 – GILPER: 57 Partido de preparación ante un equipo al que le esta costando mucho ganar en su liga de Cádiz, pero que disputa todos los partidos, debido a que sus derrotas son por pocos puntos. En el primer cuarto nos costó entrar a los dos equipos en el partido, nosotros empezamos con defensa individual, pero en ocasiones no cerrábamos bien, y en ataque nos costaba mucho anotar debido a su defensa mas agresiva (14-13). En el segundo cuarto probamos con la defensa 2-3, y no salió bastante bien, aunque sus 4 o 5 contraataques en este cuarto, hizo que la renta no fuera mas elevada (14-24). Tras el descanso salimos un pelín descentrados, tocaba el turno de probar la 3-2, a ellos les costó atacarla, pero a nosotros sus cambios defensivos hacían que no pudiéramos atacar facilidad (16-13). Entramos en el último cuarto con todo por decidir, a nosotros no nos entraba nada, las lecturas en ataque no fueron buenas, y ellos supieron atacar nuestra defensa zonal, consiguiendo a falta de 4 minutos ponerse por delante en el marcador, tras 4 triples seguidos, y ello nos descompuso (18-9). Buen partido, pero tenemos que seguir corrigiendo varios errores, para ser la primera vez que trabajábamos algunos tipos de defensa estuvo bastante bien, pero tenemos que seguir con ganas de mejorar.

LOS PARTIDOS DE VUELTA CON ADESA 80 SERÁN EL 7 DE ENERO EN HORARIOS DE 11 h. Y 13 h.

JÚNIOR MASCULINO

CD HUELVA "A": 71 - GILPER LA PALMA: 58 Comenzamos el partido poco enclufados, no defendíamos y perdimos balones con mucha facilidad, lo que hizo que se fueran al (20-10). Espabilamos un poco, y conseguimos cargar de faltas a los pivots contrarios, en defensa estábamos bien y le devolvimos el parcial (10-20). El tercer cuarto nos hundió, volvimos a dar las mismas sensaciones que en el primer cuarto, y bajamos los brazos, perdiendo el cuarto (25-11). En el último cuarto, intentamos luchar, bajamos la renta hasta los 6 puntos, pero se nos fueron de nuevo, ganando el cuarto (16-17) y perdiendo el partido. Esperemos aprender de lo ocurrido.

RESULTADOS 2ª JORNADA		PRÓXIMA JORNADA		CLASIFICACIÓN		G	P	CLASIFICACIÓN		G	P
ALJARAQUE - LEPE	43 - 57	ALJARAQUE - GILPER	1	LEPE	2	0	4	CD HUELVA "A"	1	0	
ENR BEN - PUNTA U.	30 - 52		PUNTA UMBRIA - C.D. HUELVA "B"	2	GILPER LA PALMA	1	1	5	ALJARAQUE	0	1
C.D. HUELVA "A" - GILPER	71 - 58				3	PUNTA UMBRÍA	1	1	7	ENRIQUE BENÍTEZ	0
		LEPE - ENRIQUE BENITEZ									

CADETE MASCULINO

ALJARAQUE: 47-TEFESA LA PALMA "A": 84 Como siempre, rutina diaria de este equipo en liga, mal inicio de partido, quizás el peor cuarto de la temporada y digo de la temporada, porque estoy seguro de que no vamos a jugar un cuarto como este más. En el segundo cuarto tuvimos amagos de mejora, aunque seguíamos teniendo lagunas defensivas y a varios jugadores importantes nuestros, fuera del partido, lo que nos hizo llegar ganando 24-31 al descanso pero con malas vibraciones en la pista. Tras la charla en el descanso y aclarar una serie de ideas defensivas (desde aquí felicitar a todo el equipo y en especial a Migue por su defensa), nos hizo que nos hiciéramos dueños del ritmo y empezamos a jugar nuestro juego rápido y alegre, unido a un gran porcentaje de tiro de campo y de tiros libres (15/19 en la 2ª parte) nos llevó a realizar una segunda parte perfecta, con muchas canastas y gracias al equilibrio de puntos exteriores/interiores. Muy valorado por mi parte esta victoria, ya que era el partido fuera de casa más complicado a mi parecer que nos quedaba y como se produjo luego el partido, os puedo decir que ha sido meritoria, sacrificada y grande la victoria. (8-9 / 16-22 / 14-33 / 9-20).

CD HUELVA "A": 101 – TEFESA LA PALMA "B": 26 Un partido muy duro por la diferencia en la clasificación y en el juego. El partido lo empezamos a jugar con mucho respeto para finalizar el primer cuarto 27-4. El segundo cuarto jugamos con un poco de más intensidad y acierto, digamos que compitiendo, para terminar el cuarto 19-10 e irnos al descanso 46-14. El tercer cuarto seguimos con la intensidad pero los hombres grandes se imponían para finalizar el cuarto 23-6. El último cuarto bajamos los brazos y perdimos por demasiado (37-6), para finalizar el partido 106-26. Mucho mejor en la defensa con mayor intensidad y la salida de presión, a seguir trabajando que este es el camino chavales.

RESULTADOS 9ª JORNADA

CD HUEL "A" - TEFESA "B"	101 - 26	PUNTA UMBRÍA - LEPE	80 - 73
PALOS - BONARES	75 - 69	ENR BE 97-GIBRALEÓN	36 - 44
ALJARA - TEFESA "A"	47 - 84	CD HUE "B"-MARISTAS	47 - 65

CLASIFICACIÓN

LA CANTERA

RESULTADOS DEL FIN DE SEMANA

AM	BONARES - TEFESA	33 - 59	ZONA SUR (4 - 0)	IF	TEFESA - CONQUERO 98	66 - 37	SEMIFINAL T. APERTURA (5 - 1)
IM	PALOS - TEFESA	30 - 73	ZONA SUR (2 - 0)				

PARTIDOS DEL FIN DE SEMANA

AM	TEFESA - CARTAYA	JUEVES 16 h. (F) ZONA SUR	IF	BONARES - TEFESA	SÁBADO ZONA SUR
AM	TEFESA - LEPE	SÁBADO 10,30 h. (P) FEDERADO	IF	ALJARAQUE - TEFESA	VIERNES 17,30 h. (P) FINAL T. APER
AF	TEFESA - BEAS	VIERNES 17,30 h. (F) ZONA SUR	CM	TEFESA "A" - PUNTA U.	VIERNES 17,45 h. (P) FEDERADO
AF	TEFESA - ALJARAQUE	SÁBADO 10,30 h. (P) SEMIF. APER	CM	TEFESA "B" - PALOS	SÁBADO 12,15 h. (P) FEDERADO
IM	TEFESA - LEPE	SÁBADO 12,15 h. (P) FEDERADO	JRM	ALJARAQUE - GILPER	VIERNES 19,15 h. FEDERADO
IM	TEFESA - BEAS	VIERNES 17,30 h. (F) ZONA SUR	SRM	GILPER - MOGUER	SÁBADO 18,30 h. (PC) FEDERADO

MANTECADOS, SUDADERAS Y REVERSIBLES

YA ESTÁN EN LA SEDE TODOS LOS MANTECADOS Y PEDIDOS DE SUDADERAS Y REVERSIBLES.

ÚLTIMO DÍA PARA RECOGERLOS JUEVES 22 DE DICIEMBRE

TECNIFICACIÓN

Los jueves de 17,30 h. a 19 h. en pabellón.

GRUPO 1: los IM: Javi Márquez, José M. Barragán, Rafa Rojas y Miguel A. Lepe y los JRM: Javi Suárez, Pedro B, Miguel A. López y Juan Ignacio.

GRUPO 2: los CM: Miguel A. García, José A. García, Pedro A. Lepe, Juan Martínez, Jairo Bellerín, José Carlos Crespo y Jesús Fortes.

El último entreno será el jueves 22 de diciembre y ya hasta el jueves 12 de enero.

MARÍA RECIO PREMIO DE LA DIPUTACIÓN DE HUELVA

Si al año le faltaba algo era que le concedieran un galardón o mención fuera de La Palma y este le ha llegado por la Diputación Provincial que el próximo 20 de diciembre en Moguer celebra la gala 2011 u reconocerá la MEDALLA DE BRONCE de María en San Fernando en el Campeonato de España de mini y su trayectoria 2011.
¡ENHORABUENA!

I LIGA INVIERNO BALONCESTO GILPER LA PALMA

CONCURSO CB 95

<u>RESULTADOS 1ª JORNADA</u>	
ENKLAVE BASKET - ALTOZANO BC	37 - 38
LAWEBDESIGNOS - KANUTENS & BOR	51 - 33
CB GOTEBORG - PROMESAS	(16-XII)

<u>CLASIFICACIÓN</u>			
		G	P
1	LAWEBDESIGNOS	1	0
2	ALTOZANO BC	1	0
3	ENKLAVE BASKET	0	1
4	KANUTENS & BOR	0	1
5	CB GOTEBORG	0	0
6	PROMESAS	0	0

La pregunta de la semana pasada fue: Nombra dos equipos de fuera de Andalucía con los que haya jugado el club. La respuesta es: **Fuenlabrada, Estudiantes o Pamesa Valencia.**

Recuerda enviar un e-mail con las respuestas a cblpalma@hotmail.com antes del viernes y obtendrás un número para un sorteo final de campaña. La pregunta de la semana es:

¿QUÉ OTROS JUGADORES DEL CLUB HAN GANADO EL PREMIO DE DIPUTACIÓN QUE GANA MARÍA? Nombra al menos uno.

<u>PRÓXIMA JORNADA</u>	
KANUTENS & BOR - CB GOTEBORG	
ALTOZANO BC - PROMESAS	
ENKLAVE BASKET - LAWEBDESIGNOS	

2ª CONCENTRACIÓN DE BJ EN LEPE DOMINGO 18 DICIEMBRE

EL CLUB PARTICIPARÁ NUEVAMENTE CON 3 EQUIPOS: BJM, BJF Y PBJ MIXTO. EL MIÉRCOLES SALDRÁ EN fabhuelva.org EL CALENDARIO CON HORARIOS Y ENFRENTAMIENTOS. NUEVA JORNADA DE DIVERSIÓN Y CONVIVENCIA PARA NIÑOS/AS Y PADRES/MADRES.
¡ENHORABUENA!

PARTIDO ACB CAJASOL - UNICAJA MÁLAGA MIÉRCOLES 28 DE DICIEMBRE 20,30 h.

Si quieres asistir al partido ACB tienes hasta el jueves 22 de diciembre para apuntarte en la sede. Son 5 € y tienes viaje y entrada. Se llevarán 2 listas, una para jugadores/as del Club y otra de aficionados/as porque no sabemos las entradas que nos darán pero esperamos vayan todos los que se apunten. Se saldrá a las 18,30 h. desde la calle paralela al polideportivo. Todos los jugadores/as llevarán la sudadera de la medalla.

CONCURSO DE TIRO, 1 X 1 Y 3 X 3 VIERNES 30 DICIEMBRE

El viernes 30 de diciembre de 16 a 19 h. en el pabellón celebraremos de PBJ a CADETES el tradicional concurso de tiro, 1 x 1 y 3 x 3. Desde esta semana y sobre todo la próxima se empezarán los concursos en los entrenos, así que no faltes para poder clasificarte a ese viernes 30, sólo el 3 x 3 no será clasificatorio y se hará con los que asistan ese día a las 16 h. Habrá premios, regalos y aperitivos.

OTRAS NOTICIAS

- HASTA EL VIERNES 23 DE DICIEMBRE HABRÁ HORARIO NORMAL DE ENTRENO Y PARA DESPUÉS SE SACARÁ INFORMACIÓN DE DÍAS Y HORAS DE CADA EQUIPO.
- ESTE JUEVES SE RIFA LA PAPELETA DE LA CESTA DE NAVIDAD. RECUERDA ENTREGAR EL DINERO A TU ENTRENADOR.
- LOS AMIGOS DE JUAN MORENO ESTÁN PROMOVRIENDO UN PARTIDO ENTRE ELLOS COMO HOMENAJE A JUAN, SE ESTÁN HACIENDO DOS EQUIPOS QUE SERÁN DIRIGIDOS POR JUSTO LÓPEZ Y MARIO MUÑOZ, POSIBLEMENTE EL VIERNES 30 DE DICIEMBRE A LAS 19,15 h.
- EN ESTE PASADO PUENTE SE INICIARON LAS CONVIVENCIAS O COMIDAS DE CIERTOS GRUPOS DEL CLUB, ASÍ EL SÉNIOR MASCULINO, EL AF Y LA DIRECTIVA CELEBRAMOS COMIDAS DE NAVIDAD Y DE BUEN AMBIENTE. ¡QUE CUNDA EL EJEMPLO!
- TENDRÉIS INFORMACIÓN DEL CLUB EN RADIO VOZ DEPORTIVA (105.4 FM) EN EL PROGRAMA "LA VOZ DEPORTIVA" EN DIRECTO LOS LUNES 14 h. Y REPETICIÓN LUNES 20 h. Y MARTES 15 h. Y EN EL PROGRAMA DE DEPORTES DE LPTV LOS LUNES A LAS 20 h. Y EN DIFERIDO LOS MARTES POR LA NOCHE.